

平成 24 年 7 月 17 日 (火)

加盟大学スキー部  
部長・監督 各位  
選手 各位

(社) 全日本学生スキー連盟  
競技本部長 佐々木貞昭  
コンバインド部 宮嶋 啓  
「印章省略」

### 平成 24 年度 夏季コンバインド強化合宿のお知らせ

選手の皆様は平成 25 年度インターカレッジに向けて、シーズンオフトレーニングに励んでいることと推察いたします。

長年 コンバインド部の夏季合宿が途絶えていましたが、昨年末に実施した第 1 回名寄コンバインドチャンピオン競技会に引き続き、コンバインド選手の一層のレベルを上げるべく夏季強化合宿並びに記録会を実施することにしました。

学連所属のコンバインドの選手は奮って参加してください。

### 記

開催場所：新潟県妙高市赤倉温泉（赤倉シャンツェ、妙高市市内、笹ヶ峰高原）

開催時期：平成 24 年 9 月 20 日（木）～9 月 24 日（日）

宿舎：赤倉セントラルホテル  
〒949-2111  
新潟県妙高市大字赤倉549-33  
TEL0255-87-2029

費用：宿泊費一泊7,000円（昼食代含みます）各自ホテルに支払ってください。  
後日合宿清算時にホテルの領収書が必要になりますので各人領収のこと。  
（本年度学連強化 A 指定選手は 50%学連負担とします。）  
：ジャンプ台使用料、クロカンコーチは学連負担とします。

参加資格：1部 2部のコンバインド選手  
及び3部、4部のコンバインド選手

(本年度入学者、未経験者も4日間で競技に参加できるレベルに仕立て上げます)

合宿内容：1部2部の選手

期間中出来るだけ多くの本数のジャンプを飛んでもらいます。

また、クロカントレーニングに関しては、1部所属のクロカン選手に走法に関するテクニックの指導を受けられます。

：3部4部の選手

期間中経験者は出来るだけ多くの本数のジャンプを飛んでもらいます。

未経験者はジャンプ用の板の歩き方からスタートし、傾斜面の滑り、ランディングバーンの滑りを繰り返し、滑りのテクニックを取得したものから、順次ジャンプ台に挑戦してもらいます。

また、クロカンに関しても、ローラースキーにて一部所属のクロカン選手に走法に関するテクニック指導を受けてもらいます。

(3部4部の選手で道具の無い選手は本年卒業の5選手に道具を後輩選手に寄贈するようお願いし、了解を取り付けているので、各自卒業生と連絡を取り、道具を調達してください。)

合宿スケジュール：

9月20日(木)	9月22日(土)
13:00 赤倉シャンツェ集合	9月21日(金) 同スケジュール
ジャンプが飛べる準備をしてくること	
15:30 終了、宿舎に戻り着替え	
16:00 出発	
16:30 クロカントレーニング開始	
17:00 終了	9月23日(日)
18:30 夕食	6:30 起床
20:00 ミーティング	7:15 朝食
講師 荻原健司氏	8:30 ジャンプ台集合
9月21日(金)	9:00 記録会ジャンプ1本
6:30 起床	11:30 クロカン10kmスタート
7:15 朝食	12:30 昼食 解散
9:00 ジャンプ台集合	
11:30 終了	
12:00 昼食	
15:00 笹ヶ峰出発	

16:00 クロカントレーニング  
17:30 終了  
18:30 夕食  
20:00 ミーティング

以上