

加盟校 部長・監督・選手 各位

公益社団法人 全日本学生スキー連盟  
クロスカントリー部長 萬羽 琢哉

## 1 部校選手走力強化練習会開催要項

拝啓

関係各位におかれましてはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

また平素より本連盟選手強化事業に関し格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、クロスカントリー部では1部校選手に対する陸上トラックを使用した走力強化のための練習会を下記のとおり実施いたします。参加申込書は別紙①にて大学単位でお申し込みください。

敬具

### 記

#### 1. 目的

陸上トラックを使用して、3,000mのタイムトライアルを実施し、陸上における走力チェックを行う。

#### 2. 日程

平成28年7月9日

13時00分 集合

16時30分 解散

#### 3. 場所

東京都八王子市台町2-2 富士森公園内 陸上競技場

電話：042-622-6720

京王八王子駅・JR八王子駅北口より京王バス「法政大学」「東京家政学院」「上大船」「グリーンヒル寺田」行で「富士森公園」下車

(車で来場の場合、駐車場が完備されていますので、ご安心下さい)

#### 4. 対象選手

男子女子の1部校の選手

#### 5. コーチ(予定)

学連コーチ 山岸修、藤田善也、安村英彦、中村順一、太田圭介

招聘コーチ 山田但己(SAJクロスカントリー部長)、野尻あずさ(2011世界陸上マラソン日本代表)

#### 6. 費用(参加料)

参加選手の負担はないものとする。現地までの交通費は各自の負担となります。

## 7. 持参品

ランニングシューズ（スパイクシューズの使用は不可）、保険証、常備薬、筆記用具  
タイムトライアルを実施しますので、走れる状態で参加下さい。

## 8. 合宿内容

陸上400mトラックを使用して、男子女子ともに3,000mのタイムトライアル実施。  
自身の、学連内における走力レベルを確認し、今後のトレーニング強化につなげる。  
タイムトライアル終了後、スキー競技に必要なフィジカルトレーニングの指導をします。

## 9. 参加申込み方法

1. 別紙①の申込用紙に記入の上、メール・FAXで下記宛に申し込むこと  
〒164-0001 東京都中野区中野 3-32-6-105 公益社団法人全日本学生スキー連盟  
TEL : 03-3384-7913 FAX : 03-3384-7923
2. すでに同日行われる2・3部校競技力向上合宿の案内により申込済の学校につきましては  
申込は省略していただいて結構です。

## 10. 申込み期限

1. 参加申込用紙にて全日本学生スキー連盟到着のこと【期限】7月1日（金）

## 11. 照会先

クロスカントリー部長 萬羽琢哉 080-2373-3750

## 【添付資料】

別紙① 競技力向上合宿申込書

以上

## 走力強化練習会申込書

申込年月日 年 月 日

加盟校コード			申込 責任者	氏名
加盟校名(所属名)			指定 区分	携帯電話番号
氏名漢字	生年月日	性別	指定 区分	現住所
	19 年 月 日		A B	
	19 年 月 日		A B	
	19 年 月 日		A B	
	19 年 月 日		A B	
	19 年 月 日		A B	
	19 年 月 日		A B	
	19 年 月 日		A B	
	19 年 月 日		A B	
	19 年 月 日		A B	
	19 年 月 日		A B	
<b>参加者合計</b> 男子 名 女子 名 合計 名				