

新入部員募集

競技スキー部

☆ あいさつ ☆

新入生のみなさん、こんにちは。これからの4年間ここ弘前大学でどのように過ごそうと思っただけですか？一生に一度しかないこの大学生活を思いっきり楽しみたい人、強くなりたい人、新しいことに挑戦したい人、思い出に残る青春を送りたい人、ぜひスキー部へ！スキーが上手になるだけでなく、その他にも友達ができたり、組織としてまとまって活動することで多くのことを学べたり、自分を成長させる機会ができる部活です！少しでも興味を持ってくれたら今すぐ問い合わせ！！

♪ 競技スキー部について Q & A ♪

Q1. 競技スキーってなに？

みなさんはオリンピックの中継などで赤と青の旗やポールを交互に通過し滑り降りていくのを見たことがありますか？たぶん多くの方は見たことがあると思います。あれは、アルペンといい、回転（スラローム・SL）、大回転（ジャイアントスラローム・GS）などの種目があります。私たちはそのアルペンスキーをやっています。また年に数回クロスカントリーも行ったりします。こちらはメインに練習していませんが、もしもやりたいという新入生がいれば、その旨を伝えてもらえれば普段から練習している医学スキー部と相談、検討します。

Q2. いつ活動しているの？

オフシーズンは平日の18時からトレーニングをしています。土日は休みです。曜日ごとにインラインスケート、ランニング・筋トレ、バレー・バスケなどを行っています。オンシーズンは平日だとナイターで練習し、休日は午前・午後と練習しています。ちなみに、スキー場までは先輩の車で移動することになります。

Q3. 勉強やバイトとの両立は大丈夫？

スキー部では宿題やレポート、テストを優先にしてもらっています。そのことで部活と勉強の切り替えをはっきりし、部活の時間は部活により集中できると考えます。またスキーのシーズン中は特にお金がかかってしまうので、アルバイトについても勧めています。それぞれに費やす時間は自分で考えたり、先輩に相談したりしてバランスをとってください。

Q4. 用具とかも準備しなきゃいけないの？



これまでにスキーをやっていた人は、引き続きこれまでのものを使って構いません。初めての方は、一気にスキー用具一式を買い揃えると、とんでもなくお金がかかってしまいます。そこで、ほとんどの用具は部室にあるものを借りて使うことができます。スキーに慣れてきたら自分の欲しいものを買っていきとよいでしょう。