

< スキー部の予定 (4月) >

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7 サークル オリ@7/21	8 サークル オリ@7/21	9	10 初回トレ @駒場	11	12 トレ @赤羽	13
14 トレ@駒場 新歓コンパ	15	16	17 トレ @駒場	18	19 トレ @赤羽	20
21 トレ@駒場 新歓コンパ	22	23	24 トレ @駒場	25～27 新歓合宿@白馬柵池 参加費 5000円!!		

< 陸上トレーニング >

- 月・水：16:20 学生会館前集合 サッカー・ジョギング・筋トレなど
土：08:50 学生会館前集合・インラインスケート・ローラースキー
- *運動しやすい服装・靴を持ってきてください。
 - *5限があれば授業後にグラウンドに来てみてください。
 - *部室(学生会館105号室)にも、昼休みや空きコマに気軽に遊びに来てみてください♪

< 新歓コンパ > 4/14(月)・4/21(月)

18:00 駒場正門前集合 完全無料!!ぜひご参加ください☆

< 新歓スキー合宿 > 4/25(金)～4/27(日)

白馬柵池にあるスキー部の山荘、白嶺荘で行います。
クロカン体験・アルペン体験ができます。
参加費は5000円!!先着15名です。お早めに!

※いらなくなったピラは持ち帰るか、クリーンボックスに入れてください。ご協力お願いします。

< 年間スケジュール >

- 4月 夏期陸トレ開始・新歓スキー合宿@白嶺荘
- 5月 五月祭模擬店・新入生パート決定コンパ
- 6月 初ジャン(サマージャンプ体験)
- 7月 サッカー大会・夏期トレ終了
- 8月 夏合宿@白嶺荘
- 9月 秋期陸トレ開始・秋合宿@白嶺荘
- 11月 秋の東京地区国公立陸上大会・秋期トレ終了
- 12月 各パートシーズンイン・冬季合宿
- 1月 八大戦@野沢温泉・インカレ@八幡平
- 2月 東京地区国公立戦@妙高高原
- 3月 全国国公立戦@白馬岩岳・OB戦@白嶺荘

斜面に設置されたポールをクリアしながら高速で滑り降りるアルペンスキー、スキーで長距離を走り、雪上の陸上競技と言われるクロスカントリースキー、そして、自分の力で空を飛ぶ感覚が味わえるスキージャンプ。スキー部は以上の3パートからなり、仲良くにぎやかな雰囲気の中、オフシーズンの週3回の効率的なトレーニングや冬季の合宿を通じて、初心者でも1年目から試合に出場し、3・4年目には立派に活躍できるようになる環境が整っています。実際に多くの部員は入部時には初心者でしたが、昨年度は八大戦で男子総合優勝を果たすなど、高い実績を残しています。新しいことに挑戦し、すばらしい仲間と高めあって、男女部員・マネージャーが、上級生から下級生まで協力して勝利を目指す。そんな東京大学運動会スキー部に、ぜひ足を運んでみてください。

< 連絡先 >

- 坂入 俊輔 (2年・ジャンプ/複合)
- 若園真理恵 (2年・アルペン)
- 伊藤理恵子 (2年・マネージャー)

@docomo.ne.jp
@wm.pdx.ne.jp