

活動プログラム

利用団体名〔公益社団法人全日本学生スキー連盟〕

時 分		6月11日(土) 活動内容	活動場所 ※雨天時	時 分		6月12日(日) 活動内容	活動場所 ※雨天時
6		到着予定時刻：8時45分頃 交通手段：自家用車		6	00	起床	分担場所
				6	30	清掃	
7				7	30	朝のつどい	
8				8	00	朝食	食堂
9	00 30	車乗車→ローラースキーコースへ移動 コース着、トレーニング開始(120分)		9	00 30	車乗車→ローラースキーコースへ移動 コース着、トレーニング開始(120分)	
10		10					
11	30	終了後、コース発		11	30	終了後、コース発	
12	00 30	昼食 宿泊室にて休憩	食堂 宿泊室	12	00 30	昼食 退所式	食堂
13				13			
14	00	自然の家からポールランニング(120分)		14			
15				15			
16	10 30	入所式、タベのつどい	広場	16			
17	00	全体ミーティング	研修室	17			
18	00 30	夕食 リネン配布	食堂 医務室前	18			
19	30	入浴(~19:30) 個別ミーティング	浴室 研修室	19			
20				20			
21	30	指導者ミーティング 消灯	研修室 宿泊室	21			
22				22			