

加盟校 部長・監督・選手 各位

公益社団法人 全日本学生スキー連盟
クロスカントリー部長 萬羽 琢哉

競技力向上合宿開催要項

拝啓

関係各位におかれましてはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

また平素より本連盟選手強化事業に関し格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、クロスカントリー部では2・3部校選手競技力向上対策事業として、競技力向上合宿を下記のとおり実施いたします。参加申込書は別紙①にて大学単位でお申し込みください。

敬具

記

1. 目的

夏休み前に選手個々人の走力レベルの確認を行い、これからシーズンに入るまでの期間のトレーニング計画の立て方、競技力向上のための取り組み策を学ぶ。

また、学生スキー競技者としての心構えを学ぶ。

2. 日程

平成28年7月9日

13時00分 集合

16時30分 解散

3. 場所

東京都八王子史台町2-2 富士森公園内 陸上競技場

電話：042-622-6720

京王八王子駅・JR八王子駅北口より京王バス「法政大学」「東京家政学院」「上大船」
「グリーンヒル寺田」行で「富士森公園」下車

(車で来場の場合、駐車場が完備されていますので、ご安心下さい)

4. 対象選手

男子 2・3部校クロスカントリー選手

女子 2部校クロスカントリー選手

上記対象選手に限らず、各大学スキー部所属選手については参加を認めることとする。

5. コーチ (予定)

学連コーチ 山岸修、藤田善也、安村英彦、中村順一、太田圭介

招聘コーチ 山田但己 (SAJクロスカントリー部長)

6. 費用（参加料）

参加選手の負担はないものとする。現地までの交通費は各自の負担となります。

7. 持参品

ランニングシューズ（スパイクシューズの使用は不可）、保険証、常備薬、筆記用具
タイムトライアルを実施しますので、走れる状態で参加下さい。

8. 合宿内容

陸上400mトラックを使用して、男子女子ともに3,000mのタイムトライアル実施。
タイムトライアル終了後、スキー競技に必要なフィジカルトレーニングの指導をします。
シーズンに入るまでのトレーニング計画作成、ナショナルチーム選手のトレーニング計画を学ぶ。
参加人数により内容の変更となる場合があります。

9. 参加申込み方法

1. 別紙①の申込用紙に記入の上、メール・FAXで下記宛に申し込むこと
〒164-0001 東京都中野区中野 3-32-6-105 公益社団法人全日本学生スキー連盟
TEL : 03-3384-7913 FAX : 03-3384-7923

10. 申込み期限

1. 参加申込用紙にて全日本学生スキー連盟到着のこと【期限】7月1日（金）

11. 照会先

クロスカンントリー部長 萬羽琢哉 080-2373-3750

【添付資料】

別紙① 競技力向上合宿申込書

以上

競技力向上合宿申込書

別紙①

申込年月日 年 月 日

| 加盟校コード | | | 申込 責任者 | 氏名 |
|---------------------------------------|--------------|----|-----------|--------|
| 加盟校名(所属名) | | | 指定 区分 | 携帯電話番号 |
| 氏名漢字 | 生年 月 日 | 性別 | 指定 区分 | 現住所 |
| | 19 年 月 日 | | A B | |
| | 19 年 月 日 | | A B | |
| | 19 年 月 日 | | A B | |
| | 19 年 月 日 | | A B | |
| | 19 年 月 日 | | A B | |
| | 19 年 月 日 | | A B | |
| | 19 年 月 日 | | A B | |
| | 19 年 月 日 | | A B | |
| | 19 年 月 日 | | A B | |
| | 19 年 月 日 | | A B | |
| | 19 年 月 日 | | A B | |
| 参加者合計 男子 名 女子 名 合計 名 | | | | |