

7月9日 タイムスケジュール

		1部校	2・3部校	女子
13:00	集合			
	開始式	山田SAJCC部長紹介、野尻あずさ紹介		
13:10		野尻あずさ 走法指導		
13:40		ウォーミングアップ開始		
14:10	女子			タイムトライアル
14:30	男子第1組	タイムトライアル		
14:45	男子第2組			
15:00	男子第3組			
15:30	フィジカル トレーニング	藤田副部長・山岸強化委員長		
16:10		山田SAJCC部長より総評		
16:20	終了式 表彰			

* 注意事項 フィールドでの長時間のトレーニングとなりますので、熱中症、熱射病対策を十分考慮下さ

終了後、個別相談の時間を設けます。個別相談希望者は、事前に相談事項をメールにて送付してください。メール送信先 makie@2134.jp (クロカン部長 萬羽琢哉)

タイムトライアル成績優秀者には、協賛社からの賞品が提供されます。

はい。