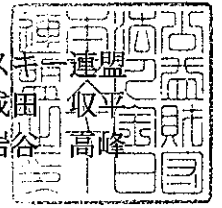


加盟団体 各位  
アルペン担当者 各位

公益財団法人全日本スキー連盟  
競技本部長 成田 収平  
アルペン部長 岩谷 高峰



### 平成 29 年度第 3 回アルペン指導者ユース養成講習会

日頃は本スキー連盟の強化事業に対しまして、格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。この度、ユース管理選手の基礎体力向上を目的に、ユース管理選手強化練習会及びアルペン指導者を対象に講習会を下記のとおり計画いたしました。合宿中は体力トレーニングのみならず、トレーニング理論やドーピング、アスリートとしての行動倫理についても学ぶ機会を設けます。貴連盟所属ユース管理選手（別紙名簿参照）、また貴連盟が推薦するアルペンコーチ及びアルペン選手の保護者に周知いただきますようご案内申し上げます。

#### 記

- 1 期 日 平成 28 年 12 月 10 日（土）～12 月 17 日（土）
- 2 会 場 北海道ぬかびら源泉郷スキー場  
〒080-1403 北海道河東郡上士幌町ぬかびら源泉郷南区 75（TEL: 01564-4-2201）  
（帯広空港→（約 40 分）→帯広駅→（約 100 分）→ぬかびら源泉郷スキー場）
- 3 目 的 ①アルペンスキーに必要な雪上トレーニングの実施  
②アスリートとしての行動倫理の理解及び基礎知識の習得  
③指導者に対して、ユース選手の雪上トレーニングの実践方法についての講習
- 4 対 象 SAJ アルペン部ユース小委員会管理選手（別紙参照）、及び、加盟団体が推薦するアルペンコーチ及びアルペン選手の保護者
- 5 講 師 滝下 靖之（ユース小委員会委員長） 佐藤久哉（同副委員長） 小林弘幸（強化委員）
- 6 日 程 集合：12 月 10 日 12 時 場所：糠平館観光ホテル  
解散：12 月 17 日 13 時
- 7 申込み 別紙申込書・誓約書を取りまとめるうえ送金案内を添えて平成 28 年 11 月 1 日（火）必着で SAJ にお申込みください。  
※希望者（選手・保護者・コーチ）は所属加盟団体へ申込・送金⇒所属加盟団体が一括して申込・送金 ⇒ SAJ となりますので余裕を持って早めに申込してください。
- 8 誓約書 参加者選手は必ず保護者署名の別紙誓約書を提出してください。提出しない選手は参加を認めませんのでご注意ください。
- 9 参加料 4,000 円 （選手・コーチ・保護者、参加日数にかかわらず一律となります）

- 10 宿泊 糠平館観光ホテル  
〒080-1403 北海道河東郡上士幌町字ぬかびら源泉郷北区 48 番地 1  
Tel : 01564-4-2210 (代表)
- 11 現地費用 宿泊費 : 6,000 円 (1 泊 2 食付)  
リフト券代 : 3,000 円 (1 日あたり)  
※現地費用は現地清算となります
- 12 担当者 滝下 靖之 (ユース小委員会委員長)  
携帯 : 080-9618-0131、e-mail : takishita.yasuyuki@ivory.plala.or.jp
- 13 その他
- ① 交通機関等の関係で、集合時間に間に合わない参加者は、担当者まで連絡して下さい。
  - ② 途中参加も認めますが、参加費は一律となります。
  - ③ 雪上トレーニング道具一式、陸上トレーニング一式に加え、保険証、勉強道具も持参して下さい。
  - ④ 講習会は、選手へのトレーニング/講習に参加もしくは見学の形で実施いたします。練習の最後に、質疑応答の時間を設けます。
  - ⑤ その他、合宿の内容に関する不明な点は、担当者までお問い合わせ下さい。
- 14 トレーニング内容 ・ 講習内容  
・必要な道具 : GS、SL、SG をご用意ください。
- 12月7日～12月9日 第1クール
- ① SG によるフリースキーを中心にミドルスピード TR (クローチングターン他)
  - ② GS 中速の基礎ベーシックフリースキー
  - ③ ショートゲート (GS) SG 板を使って GS ショートゲート
- 12月10日～12月12日 第2クール
- ① GS ベーシックゲート TR
  - ② GS パネルスラローム
  - ③ SL 中速の基礎ベーシックフリースキー
- 12月13日～12月17日 第3クール
- ① SL ベーシックゲートトレーニング及びバリエーション TR
  - ② SL パネルスラローム
- 座学・講習会
- ① スピード (高速系種目) の技術系種目の応用について
  - ② コース設定、セッティング、雪質に合ったインスペクション方法とラインについて
  - ③ ビデオミーティングによる技術説明と陸上トレーニングでの動きの確認方法

以上

平成 29 年度第 3 回アルペン指導者ユース養成講習会

都道府県名 \_\_\_\_\_

申込責任者 \_\_\_\_\_ 印

管理選手トレーニング合宿参加選手申込み

氏名	性別	競技者 登録番号	所属	生年月日	参加日(○印記入)								
					12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	12/17	
		SAJ											
		SAJ											
		SAJ											
		SAJ											
		SAJ											
		SAJ											

指導者講習会コーチ及び保護者申込み

氏名	性別	所属	携帯電話番号	備考 連絡事項	参加日(○印記入)								
					12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	12/17	

※キャンプ中の宿泊先

TEL \_\_\_\_\_

平成 28 年 月 日

平成 29 年度第 3 回アルペン指導者ユース養成講習会 参加承諾書

公益財団法人全日本スキー連盟  
アルペン部長 岩谷 高峰 様

所属県連 \_\_\_\_\_

所属団体 \_\_\_\_\_

保護者氏名 \_\_\_\_\_ (印)

選手氏名 \_\_\_\_\_ (印)

期 日 平成 28 年 12 月 10 日 (土) ~ 12 月 17 日 (土)

場 所 ぬかびら源泉郷スキー場

講習会に参加することを承諾し、下記の通り誓約します。

記

- 1 競技及び練習に参加する場合には危険が存在することを十分に認識しており、全ての危険及びあらゆる事故等に対する責任は保護者及び本人が負います。危険と判断した場合には、自らの判断によって参加を辞退します。
- 2 練習中及び合宿中に第三者に傷害や損害を与えた場合は、保護者の責任において賠償します。
- 3 練習中及び移動中におけるあらゆる事故に関して、スキー場・全日本スキー連盟・全日本スキー連盟コーチ・引率コーチ・講師に対して一切の損害賠償請求等は致しません。

以 上

## 2016-17シーズン 全日本スキー連盟ユース管理指定選手 男子

NO	SAJNO	氏名漢	県連盟	所属
1	3013259	相原 史郎	北海道	東海大学札幌高校
2	3014958	伊藤 匠	新潟	関根学園高校
3	3013092	宮澤 昂大	北海道	旭川明成高校
4	3014401	関原 威吹	長野	飯山高校
5	3014090	寺島 海	長野	南牧スキークラブ
6	3014604	山田 健太	北海道	神居中学校
7	3013919	渡邊 唯翔	北海道	留辺蘂スキー少年団
8	3013909	森園 竜輝	北海道	深川中学校
9	3013894	小山 敬之	石川	内川中学校
10	3014093	宮崎 靖	長野	野沢温泉中学
11	3013918	渡邊 太文	北海道	栗山中学校
12	3015141	君島 王羅	栃木	塩原小中学校
13	3014002	鳥羽 広葉	福島	裏磐梯中学校
14	3014874	溝口 雄陽	北海道	深川中学校
15	3014159	大宮 康太郎	山形	蔵王第一中学校
16	3015797	鈴木 一生	東京	慶應義塾中学
17	3015260	青木 理恩	山形	山形市立第六中学校
18	3015193	松本 充史	北海道	伏見中学校
19	3015297	石黒 克樹	山形	東部中学校

## 2016-17シーズン 全日本スキー連盟ユース管理指定選手 女子

NO	SAJNO	氏名漢	県連盟	所属
1	3013166	平井 若菜	群馬	前橋商業高校
2	3014072	畠中 悠生乃	北海道	玉越ストリームレーシング
4	3014110	宮澤 莉央	長野	浅間中学校
6	3013567	宮崎 純奈	北海道	稚内アルペン少年団
7	3014459	渡辺 渚	新潟	新井高校
8	3014080	柳沢 梨加	北海道	忠類SS
9	3014077	船越 文代	北海道	留辺蘂スキースポーツ少年団
10	3014075	広田 静空	北海道	士別南中学校
11	3013312	鈴木 彩夏	長野	白馬中学校
12	3013308	若月 夕果	長野	信濃小中学校
13	3015646	石丸 芽瑠萌	北海道	かもし岳レーシング
14	3015004	前田 理利	北海道	美深中学校
15	3014569	桑江 知鈴	北海道	旭川ジュニアアルペン
17	3015129	水谷 美穂	長野	開田中学校
18	3015192	本田 陽菜	北海道	中の島中学校

⑱

平成29年度 競技本部 アルペン部指導者ユース養成講習会送金案内書

平成 年 月 日

公益財団法人全日本スキー連盟 御中

加盟団体名

㊞

担当者名

TEL

FAX

以下合計金額を 月 日付で送金しました。  
 ※複数混入にて振込の場合は別途、送金内訳明細書にご記入下さい。

事業名		申込 / 合計			料金	合計金額
アルペン部 指導者・ユース 養成講習会	8/4-8/7 北海道 芦別会場		名		4,000	
	10/7-10/10 新潟県 かぐらみつまた 会場		名	名		
	12/10-12/17 北海道 ぬかびら源泉郷会場		名			
			名			
合計金額						