

加盟校 部長・監督・選手 各位

公益社団法人 全日本学生スキー連盟  
クロスカントリー部長 萬羽 琢哉

## 競技力向上合宿開催要項

拝啓 関係各位におかれましてはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。  
また平素より本連盟選手強化事業に関し格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。  
さて、クロスカントリー部では2・3部校選手競技力向上対策事業として、競技力向上合宿を下記のとおり実施いたします。参加申込書は別紙①にて大学単位でお申し込みください。

敬具

### 記

#### 1. 目的

夏休み前に選手個人々の走力レベルの確認を行い、これからシーズンに入るまでの期間のトレーニング計画の立て方、競技力向上のための取り組み策を学ぶ。  
また、学生スキー競技者としての心構えを学ぶ。

#### 2. 日程

平成29年7月15日（土）  
15時30分 集合  
18時00分 解散

#### 3. 場所

東京都八王子市東中野7-4-2-1 中央大学多摩キャンパス 陸上競技場  
電話：042-674-2210（緊急時のみご利用ください）  
\*キャンパスマップは中央大学ホームページよりご確認ください。

〈アクセス〉

##### ■ 公共交通機関でお越しの場合

多摩モノレール『中央大学・明星大学駅』 多摩キャンパス直結  
※陸上競技場までは徒歩15分ほどかかります。

##### ■ お車でお越しの場合（なるべく公共交通機関をご利用ください）

第1ゲート駐車場の利用が可能です。  
※駐車場をご利用の場合は、別紙②「車両入構許可願」の提出が必要です。  
別紙③記入見本を参照の上ご記入ください。  
※陸上競技場までは徒歩15分ほどかかります。

#### 4. 対象選手

男子 2・3部校クロスカントリー選手

女子 2部校クロスカントリー選手

#### 5. コーチ（予定）

藤田善也、山岸修、安村英彦、中野伸良、中村順一、山口寿、太田圭祐

#### 6. 費用（参加料）

参加選手の負担はないものとする。現地までの交通費は各自の負担となります。

#### 7. 持参品

ランニングシューズ（スパイクシューズの使用は不可）、保険証、常備薬、筆記用具  
タイムトライアルを実施しますので、走れる状態で参加下さい。

#### 8. 合宿内容

陸上400mトラックを使用して、男子女子ともに3,000mのタイムトライアル実施。  
タイムトライアル終了後、スキー競技に必要なフィジカルトレーニングの指導をします。  
シーズンに入るまでのトレーニング計画作成、ナショナルチーム選手のトレーニング計画を学ぶ。  
参加人数により内容の変更となる場合があります。

#### 9. 参加申込み方法

1. 別紙①の申込用紙に記入の上、メール・FAXで下記宛に申し込むこと  
(お車でお越しの場合は別紙②もご提出ください)

〒164-0001 東京都中野区中野3-32-6-105 公益社団法人全日本学生スキー連盟  
TEL : 03-3384-7913 FAX : 03-3384-7923

#### 10. 申込み期限

1. 参加申込用紙にて全日本学生スキー連盟到着のこと【期限】7月7日（金）

#### 11. 照会先

太田圭祐 090-5807-4241

#### 【添付資料】

- 別紙① 競技力向上合宿申込書
- 別紙② 「車両入構許可願」
- 別紙③ 「車両入構許可願」記入見本

以上

## 走力強化練習会申込書

申込年月日      年      月

加盟校名（所属名）		申込 責任者	氏名 ----- 携帯電話番号
氏 名	性別	学年	3, 0 0 0 m ベストタイム
	男・女	年	分      秒
	男・女	年	分      秒
	男・女	年	分      秒
	男・女	年	分      秒
	男・女	年	分      秒
	男・女	年	分      秒
	男・女	年	分      秒
	男・女	年	分      秒
	男・女	年	分      秒
	男・女	年	分      秒
	男・女	年	分      秒
	男・女	年	分      秒
	男・女	年	分      秒
<b>参加者合計</b> 男子   名   女子   名   合計   名			

提出日 20 年 月 日

庶務課長 殿

部 会 名 .....

責任者名 ..... 印

学籍番号 .....

連 絡 先 ☎ .....

## 車両入構許可願

学友会部会活動のため、下記記載の通り車両入構の許可をお願い致します。

入 構 日 時 ..... 年 ..... 月 ..... 日 ( ) ..... 時 ..... 分 ~ ..... 時 ..... 分

入構ゲート 正門 ・ 第1ゲート ・ 第2ゲート ・ 9号館通用門  
(入校ゲートを○で囲む)

入 構 理 由 .....

車 両			車 両		
車名(車種)			車名(車種)		
ナンバー			ナンバー		
運 転 者 氏 名	中	氏名	運 転 者 氏 名	中	氏名
	大			大	
	生	学籍番号		生	学籍番号
そ の 氏 名	そ	氏名	そ の 氏 名	そ	氏名
	他	部会との関係		他	部会との関係
車両での入構人数 名			車両での入構人数 名		

\*注意 入構当日の2日前迄 (日曜・祭日を除く)  
に必ず提出してください。

当日および前日の申請は受付ません。

学友会受付

許 可 番 号

## 記入見本

提出日 20 年 月 日

庶務課長 殿

部 会 名 スキー部

責任者名 記入不要 ⑩

学籍番号 記入不要

連絡先 ☎ 記入不要

## 車両入構許可願

学友会部会活動のため、下記記載の通り車両入構の許可をお願い致します。

入 構 日 時 2017年 年 7 月 15 日(土) 14 時 00 分～ 19 時 00 分

入構ゲート 正門・第1ゲート・第2ゲート・9号館通用門  
(入校ゲートを○で囲む)

入 構 理 由 全日本学生スキー連盟主催 走力強化練習会の為

車 両			車 両		
車名(車種)			車名(車種)		
ナンバー			ナンバー		
運 転 者 氏 名	中 氏名	記入不要	中 氏名	記入不要	運 転 者 氏 名
	大 学籍番号		大 学籍番号		
	そ 氏名	学生スキー連盟	そ 氏名	学生スキー連盟	
他 部会との関係	他 部会との関係				
車両での入構人数 <input type="text"/> 名			車両での入構人数 <input type="text"/> 名		

\*注意 入構当日の2日前迄(日曜・祭日を除く)  
に必ず提出してください。

当日および前日の申請は受付ません。

学友会受付

許可番号