

2017年7月15日 学連クロスカントリー2・3部対策事業 3000m記録会結果

7月15日（土）中央大学八王子陸上グラウンドにて3000m記録会を行いました。

62名の参加をいただき、21名の方が自己ベスト更新されました。

男子は馬場直人選手（専修大学）宇田彬人選手（早稲田大学）2名が9分00秒で全体のトップとなりました。タイムは自己申告となっていましたので、9分00秒との表記でしたが、

実際には8分台となる好記録でした。（正式計測では8分59秒台と思われます）

9分30秒以内で走り切った選手は12名。男子選手の走力のレベルは高いものと判断します。シーズンオフの更なるトレーニング強化により、来シーズンの好結果を期待します。

女子は児玉美希選手（日本大学）自己ベストを更新する10分18秒でトップでした。

夏休みを前にして、他校選手と競い合い、自分自身のレベル確認ができたと思われませんが、シーズンに入るまでの4か月、時間を有効に使い、トレーニングに励んでいただきたいと思います。

クロスカントリー部 萬羽琢哉

哉

