

加盟校 部長・監督・選手 各位

公益社団法人 全日本学生スキー連盟
クロスカントリー部長 萬羽 琢哉

2・3 部校夏季合同合宿開催要項

関係各位におかれましては平素より本連盟選手強化事業に関し格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。さて、クロスカントリー部では2・3部校を対象とした夏季合同合宿を下記のとおり実施いたします。クロスカントリー競技に必要な基礎体力強化、オフシーズンにできるスキー技術向上のための専門トレーニングを行います。

第92回インカレリレーでは男子2部校は1走をクラシカル、2・3走をフリーとする方向で検討中です。女子2部、男子3部校は今年同様、オールフリーで行う予定です。この合宿を通して、クラシカル、スケーティングテクニック技術習得をはかり、インカレリレー競技への1チームでも多くのエントリーができるようサポートいたします。是非ご参加ください。

記

1. 目的： 2・3部校の基礎体力強化、スキー技術向上のための専門トレーニング
2. 日程： 平成30年9月3日（月）～6日（木） 3泊4日
〈集合日時〉9月3日（月） 13：00 妙高市池の平温泉 池廻家旅館
〈解散日時〉9月6日（木） 14：00 //
3. 開催地： 〈合宿地〉新潟県妙高市池の平温泉
〈宿 舎〉池廻家旅館
〒949-2112 新潟県妙高市関川2 2 7 5 - 4 8 電話：0255-86-2116
4. 対象選手およびスタッフ：
男子2・3部校、女子2部校
〈スタッフ〉 クロカン部長：萬羽琢哉 強化委員：木村正哉
外部講師（予定）：横山久雄、横山寿美子、恩田祐一
5. 参加料： 19,500円（宿泊費6,500円×3泊分となります。現地清算です）
6. 持参品： ローラースキー一式（クラシカル・スケーティング）、ランニングシューズ、上靴、保険証、筆記用具、その他必要なもの
ローラースキーの無い方は別メニューでのトレーニングとなる場合があります。
7. その他： 合宿期間中の内容について質問がある場合は担当までお問い合わせください。
担当：萬羽琢哉 電話：080-2373-3750 メール：makie@2134.jp

※参加希望の方は別紙①に記入し、学連事務局までE-mail (office@isj.gr.jp) または FAX (03-3384-7923) にてお申し込みください。締切7月31日（火）必着