

平成31年度 SAJ公認 スノーボードコーチ 資格更新研修会 スケジュール（予定）

2018/10/17現在

講習会		講習会	
11月11日		11月12日	
日		月	
NTC研修室④		NTC研修室④	
10:00～	開場・受付	09:00-10:15	スポーツ社会学【石毛勇介】 ・スポーツ基本法 ・日本のスポーツ組織
10:30-11:45	コーチング論【吉岡紀子】 ・指導理念 ・コミュニケーション	10:30-11:45	スポーツ社会学【夏見円】 ・スポーツマンシップ ・オリンピズム
12:45-14:00	マネジメント論【上島しのぶ】 ・一貫指導と強化戦略プラン ・問題解決スキル	12:45-14:00	機能解剖学【白川尊則】 ・体の構造と機能の理解
14:15-15:30	アンチ・ドーピング【鈴木聡】 ・事例の変化と対応 ・RTPと居場所情報提出	14:15-15:30	運動生理学【白川尊則】 ・運動エネルギーの理解
15:45-17:00	医学知識と安全管理【藤木崇史】 ・競技特性上多い傷害 ・安全管理と傷害対応	15:45-17:00	バイオメカニクス【白川尊則】 ・運動力学の理解
18:00-20:45	トレーニング論【筒井健裕】 ・測定評価 ・トレーニング計画 ・トレーニング実技		

※ カリキュラムの順番は変更になる可能性があります