

【クロスカントリースキー基本研修会のご案内】

このたび、インカレ期間中に、2・3部校選手対策事業として、クロスカントリースキー基本技術習得のための研修会を下記の通り実施いたします。（1部校の希望者も参加歓迎します）

一人でも多くの選手の皆さんに、クロスカントリースキーをより深く理解いただき、インカレ競技がよりレベルの高いものになるように、そして今後のトレーニングの励みになるようにとの思いを込めての研修会企画です。

参加者は一人でも開催いたします。是非参加ください。

クロスカントリー部長 萬羽琢哉

記

第1回 開催日時 : 平成31年2月19日(火) 13:30~14:30

開催場所 : 公民館

研修内容 : 滑るスキーのメンテナンス(ワックス講習)

講師 : 江川淳学連クロスカントリー専門委員
(1988カルガリーオリンピック出場)

第2回 開催日時 : 平成31年2月20日(水) 16:00~17:00

開催場所 : 公民館

研修内容 : 速く滑るためのクロスカントリー理論

講師 : 江川淳学連クロスカントリー専門委員
(1988カルガリーオリンピック出場)

*開催場所は変更の可能性があります。その場合には学連HPにて案内いたします。

事前申し込み、参加費用は必要ありません。選手の皆さん、気軽に参加下さい。

日頃の悩み、疑問点等があれば、この機会に何でも相談ください。

以上