

加盟校 部長・監督・選手 各位

公益社団法人 全日本学生スキー連盟
クロスカントリー部長 萬羽 琢哉

1 部校選手走力強化練習会開催要項 男子2・3部、女子2部走力強化練習会開催要項

拝啓 関係各位におかれましてはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。また平素より本連盟選手強化事業に関し格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、クロスカントリー部では1部校選手に対する陸上トラックを使用した走力強化のための練習会を下記のとおり実施いたします。

また、同時開催となりますが、男子2・3部、女子2部校対策事業といたしまして、走力強化練習会を実施いたします。参加申込書は別紙①にて大学単位でお申し込みください。

敬具

記

1. 目的

陸上トラックを使用して、3,000mのタイムトライアルを実施し、陸上における走力チェックを行う。

2. 日程

2019年7月14日(日)

15時00分 集合 17時30分 解散

3. 場所

中央大学多摩キャンパス 陸上競技場

〒192-0393 東京都八王子市東中野742-1

電話：042-674-2210 (緊急時のみご利用ください)

*キャンパスマップは中央大学ホームページよりご確認ください。

〈アクセス〉

■ 公共交通機関でお越しの場合

多摩モノレール『中央大学・明星大学駅』多摩キャンパス直結

※陸上競技場までは徒歩15分ほどかかります。

■ お車でお越しの場合

第2ゲート(西門付近のゲート)駐車場の利用が可能です。

※駐車場をご利用の場合は、別紙②「車両入構許可願」の提出が必要です。

別紙③記入見本を参照の上ご記入ください。

4. 対象選手

男子女子の1部校の選手

男子2・3部、女子2部校の選手

5. コーチ

未定

6. 費用（参加料）

参加選手の負担はないものとする。現地までの交通費は各自の負担となります。

7. 持参品

ランニングシューズ（スパイクシューズの使用は不可）、保険証、常備薬、筆記用具
タイムトライアルを実施しますので、走れる状態で参加下さい。

8. 合宿内容

陸上400mトラックを使用して、男子女子ともに3,000mのタイムトライアル実施。
自身の、学連内における走力レベルを確認し、今後のトレーニング強化につなげる。
タイムトライアル終了後、トレーニングを実施予定。

9. 参加申込み方法

別紙①の申込用紙に記入の上、メール・FAXで下記宛に申し込むこと
（お車でお越しの場合は別紙②もご提出ください）

〒164-0001 東京都中野区中野3-32-6-105 公益社団法人全日本学生スキー連盟

TEL：03-3384-7913 FAX：03-3384-7923 E-mail：office@isj.gr.jp

10. 申込み期限

参加申込用紙にて全日本学生スキー連盟到着のこと【期限】7月10日（水）

11. 照会先

全日本学生スキー連盟 事務局 （TEL：03-3384-7913 E-mail：office@isj.gr.jp）

【添付資料】

別紙① 「走力強化練習会申込書」

別紙② 「車両入構許可願」

別紙③ 「車両入構許可願」記入見本

以上