

就活を控えた

運動部学生のみなさん。

就活が有利になる情報を
「My UNIVAS」でいつでも
視聴できるようになりました。

多くの企業がインターンシップを重要視している一方で、2021年1月に実施した「運動部学生の就職に関する意識調査」では”【運動部学生のインターンシップへの参加率が低い】、【目的にあったインターンシップを探せるか不安に思う学生が多い】という調査結果が出ています。UNIVASでは就職活動を控えた運動部学生の皆さんに向けて、インターンシップに参加するメリットなどの基本からお伝えするオンラインセミナーを6月8日に実施し、UNIVASが提供する会員プラットフォーム「My UNIVAS」にていつでも視聴できるようにアーカイブ映像を掲載しました。

この講座で
わかること

「就職できるか不安」

「就職活動と部活を両立できるか不安」
「就活の仕方がわからないから
行動できない」を解決するためには!?

インターンシップを採用している
企業が多いって本当!?

インターンシップに
行くメリットってなに!?

インターンシップの参加方法は?

大学のキャリアセンター

どうやって活用する!?

インターンシップにおいて 運動部学生の強み

をアピールするためには!?



2023年
3月
卒業予定の
運動部学生さんへ

スポーツに打ち込む学生必見!
インターンシップまるわかりスクール

視聴方法

▶ 2021年8月末まで

こちらのQRから視聴可能 ▶



▶ 2021年9月以降からは

「My UNIVAS」にログインすれば視聴可能です。

1. 「My UNIVAS」にログイン

ログインはこちら ▶



2. 「動画コレクション」アイコンをクリック

3. 運動部学生のための就職セミナーをクリック

※My UNIVAS へのログインは
登録が必要です。

未登録の方はこちら ▶



アーカイブ配信の
お知らせ

2023年卒就活のスケジュールと進め方を理解しよう!

就活 はじめの 一歩

2023年卒の就活スケジュール

2023年卒の就活は、政府の主導により、これまで通りのスケジュールが維持されます。企業がオンラインを通じた情報の配信、説明会やインターンシップを行うケースが増えているので、更新される情報などに注意しながら、早め早めに就活準備に取り組んでいきましょう。

月	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
●学校行事		●定期考査 ●夏休み						●定期考査 ●春休み						●定期考査	●院試	●夏休み		
① インターンシップに参加		サマー			オータム&ウィンター													
② 自己分析					興味・能力・価値観の整理													
③ 仕事研究					業界・企業・職種の研究													
④ エントリー									企業エントリー開始									
⑤ 企業説明会																		
⑥ ES・筆記試験・面接										ES				筆記試験・面接				
⑦ 内々定																内々定		

※ ES=エントリーシート

出典：マイナビ2023 体育会系ナビ

就活準備は、自分を知ること(自己分析)と、業界や企業を知ること(仕事研究)が不可欠です。インターンシップやOB・OG訪問を通して、自分の職業適性を確認することが大切です。

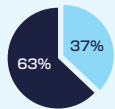
3年生のうちに行っておくべきこと

インターンシップに参加してみよう! 自己理解と仕事理解に役立てよう

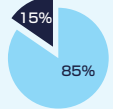
これまでにインターンシップに参加したことがありますか。

	全体	短大・専門	大学1年	大学2年	大学3年	大学4-6年	専士・士課程
回答数	3,442	30	1,153	1,021	840	385	13
ある	17.0%	16.6%	3.9%	4.5%	37.0%	47.3%	73.5%
ない	83.0%	83.4%	96.1%	95.5%	63.0%	52.7%	26.5%

運動部学生の参加率



一般学生の参加率



- インターンシップに参加したことがある
- インターンシップに参加したことがない

2022卒インターンシップ・就職活動準備実態調査(1月)より比較
一般学生3年生よりも運動部学生3年生のインターンシップ参加割合は低め

ここ数年、インターンシップに参加する学生の数が増えている一方で、運動部学生の参加率は低いという結果が出ています。インターンシップで就業体験することで、業務で求められる能力がわかり、仕事に活かせる自分の強みが明確になります。インターンシップは、自己分析にも仕事研究にも役立つ貴重な機会といえるでしょう。

インターンシップ 5つのメリット

- 1 仕事理解**
業務の内容が具体的に理解できる
- 2 自己理解**
自分の適性や課題が発見できる
- 3 スキル理解**
仕事で必要となる能力や専門性がわかる
- 4 人脈**
目標となる社会人や他校の学生と出会う
- 5 就活準備**
ESや面接などの実践経験が積める

自己分析をしてみよう!

自己分析は、自分に対する理解を深めること。学生生活やこれまでの人生を振り返り、以下の視点で自分のことを深堀りしていきましょう。自分の興味(何をやりたいのか)、能力(何ができるのか)、価値観(何のためなら頑張れるか)がわかれば、仕事に活かせるあなたの強みが浮き彫りになり、エントリーシートや面接で自分をアピールするための材料が見つかります。「My UNIVAS」において自己分析に役に立つコンテンツ「キャリア適性診断」を提供しています。ぜひ活用ください!

運動部学生が気をつけるべきポイント

体育会系学生は部活動などで忙しく、一般の学生に比べて就活準備にかけられる時間が限られることが多いという特徴があります。時間の制約を克服するためにもしっかりと先を見通して就活準備を進めましょう。

時間の制約を克服しよう

3月以降どれだけ余裕を持てるかが勝負

綿密な計画を立てて臨もう

運動部活動と就活準備を両立する

体育会系学生にとって、どちらも大切である「部活動」と「就活準備」。この2つを両立させるためには、効率的な就活準備を行っていく必要があります。早くから業界や職種を絞り、効率よく進めていきましょう。

早い時期から情報収集を行うのが成功のカギ

インターンシップに参加する

OB / OG訪問やリクレーターなどを活用する

細かいポイントは「マイナビ2023体育会系ナビ」をチェック!!

体育会系学生のための就職情報サイト

マイナビ2023 体育会系ナビ



[お問い合わせ先]
一般社団法人大学スポーツ協会 (UNIVAS) デュアルキャリア部
メール: dual_career@univas.jp