



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

第4回スノーボード (SS/BA) 教室 開催要項

- 1 目的 スノーボード・スロープスタイル/ビッグエア競技において、巨大なセクションで安全かつ高いパフォーマンスを発揮するために必要な体作りに重点を置き、地域選手達のレベルの高い礎を築く。それは強化指定選手となった際の効率的な強化に重要な要素となり、世界のトップレベルで戦うことができる選手を発掘、育成するものである。
また、未経験者及び初心者を対象に体験会も実施し、スノーボードの普及を行う。
- 2 主催 公益財団法人全日本スキー連盟
- 3 期日・開催地 令和4年12月3日(土) ～ 12月4日(日)

・12月3日(土) 19時00分～21時00分
Zoomによるオンライン開催

・12月4日(日) 9時00分～15時00分
軽井沢プリンスホテルスキー場
〒389-0102 長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢 0267-42-5588
<https://www.princehotels.co.jp/ski/karuizawa/winter/>
- 4 内容 女子選手限定の滑走技術強化
★多様なコースセクションに対応できるような基礎滑走技術の強化
★女性選手特有の課題解決
★冬季競技のアスリートに必要な食事や競技環境下での栄養摂取について
※新型コロナウイルス感染症拡大等により予定変更、または中止の可能性があります。
※各自治体や会場等のルールに則り、選手の安全を最優先に実施します。
- 5 スケジュール ●12月3日(土) 19時00分～21時00分
『女性選手特有の課題解決』 Zoomによるオンライン講習会
※Zoomの招待は参加確定時に事業担当者よりお知らせ致します。
19:00～19:50 女性選手特有の課題について
20:00～20:50 冬季競技の栄養摂取について

●12月4日(日) 9時00分～15時00分
『基礎滑走技術の強化』 軽井沢プリンスホテルスキー場
9:00 集合 @日帰りスキーセンター前
9:15～11:30 滑走講習
11:30～12:30 昼休憩
12:30～14:30 滑走講習
15:00 解散

- 6 参加資格 ・スノーボード SSBA 競技において強化指定選手を目指す小学校 5 年生以上の女子選手
※及びその保護者（3 日オンライン講習のみ）
・傷害保険に加入している者
・12 月 3 日、4 日の両スケジュールに参加できる方。
- 7 講師 上島 しのぶ、今井 勇人、上原 拓也、村上 裕佳子（敬称略順不同）
- 8 参加料 無料
- 9 最少催行人数 5 名
- 10 申込方法 グーグルドライブより <https://onl.tw/fl3paJz>
- 11 申込期間 令和 4 年 11 月 16 日（水） ～ 令和 4 年 11 月 30 日（水）
- 12 感染症対策 ・講師は集合の 72 時間前までの検査にて陰性である者のみ参加します。
・参加者は参加の 7 日前から健康である方のみご参加ください。
・体調に不安を感じる方の参加はご遠慮ください。
・手指消毒、マスク着用、ソーシャルディスタンスの確保にご協力ください。
・その他、利用施設の基準に準じ、行動頂きます。
- 13 傷害等処置 参加者にプログラム中、なんらかの体調不良や傷害が発生した場合は主催者側が応急処置を行います。それ以降は各自の責任において処置して頂きます。
新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合は、管轄の保健所へ連絡し、その指示を仰ぐこととします。
- 14 持ち物 ・オンライン研修会に参加のできる PC またはタブレット（インターネット回線や Wifi 設備等は個別にご用意ください）。
・筆記用具
・スノーボード用具一式（ボード、ブーツ、ウェア、ゴーグル、グローブ 等）
- 15 その他 現地までの往復、宿泊等は各自個人手配となります。
- 16 お問い合わせ 本事業に関するお問い合わせは以下よりお願い致します。
SAJ スノーボード・スロープスタイル／ビッグエアチームコーチ 今井 勇人
E-MAIL : himai○kirarakamp. jp
※○を@に変えてください