

学連競技5第32号
令和5年6月23日

加盟校 部長・監督・選手 各位

公益社団法人 全日本学生スキー連盟
クロスカントリー部長 藤田 善也

クロスカントリーセミナー／夏季走力記録会開催要項

拝啓 関係各位におかれましてはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。
また平素より本連盟選手強化事業に関し格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。
さて、クロスカントリー部では学連加盟校選手に対する陸上トラックを使用した走力強化のための記録会を下記のとおり実施いたします。なお、本事業は2部3部対策としても同時に開催します。
参加申込書は別紙①にて大学単位でお申し込みください。

敬具

記

1. 目的

クロスカントリースキー競技者として必要なトレーニングの知識についてセミナー形式で学修する。
また、陸上トラックでの3,000m記録会を実施し、陸上での走力の確認することで、今後のトレーニングの指標とする。

2. 日程

2023年7月9日（日）14時集合、18時解散

14:30～ クロスカントリーセミナー（座学：90分）

15:45～ ウォームアップ

16:45～ 3000m記録会

3. 場所

早稲田大学所沢キャンパス 101号館201教室／織田幹雄記念陸上競技場

〒359-1192 埼玉県所沢市三ヶ島 2-579-15

※キャンパスマップ <https://www.waseda.jp/top/access/tokorozawa-campus>

〈アクセス〉

■公共交通機関でお越しの場合

西武池袋線「小手指駅」下車、小手指駅南口より西武バス〈小手02〉で早稲田大学行に乗車

■お車でお越しの場合

所沢キャンパス北門駐車場の利用が可能です。上記キャンパスマップより事前にご確認ください。

4. 対象選手

全日本学生スキー連盟所属大学の選手（男子1・2・3部校、女子1・2部校）

5. 費用

参加選手の負担はないものとする。現地までの交通費は各自の負担とする。

6. 申込方法

照会先メールアドレス宛に、別紙 Excel ファイルを添付して申し込むこと

7. 申込期限

7月2日（日）

8. 照会先

全日本学生スキー連盟事務局（TEL: 03-3384-7913 E-mail: office@isj.gr.jp）

【添付資料】

別紙①「参加申込書」

以上