



第2回フリースタイル（モーグル）教室

～ウォータージャンプ講習会及びアクティビティトレーニング～

【目的】

モーグル競技者を対象としたウォータージャンプ講習会及びアクティビティトレーニングを実施します。

ウォータージャンプ講習会では技術レベルに応じたエア練習を実施し、アクティビティトレーニングではモーグルに繋がる様々な応用トレーニングを体験しながら体の使い方を学びます。

【主催】

公益財団法人全日本スキー連盟

【場所】

ウォータージャンプ宮城

住所：〒989-1502 宮城県柴田郡川崎町大字今宿字立野北原 43-1

TEL：0224-85-1516

URL：<https://www.ksp-wjm-totalsupportsport.com/wjm>

【期日】

令和5年9月14日（木）～9月17日（日）

【参加資格】

- ・6歳から24歳までのフリースタイルモーグル競技に関心のある又はすでに取り組んでいる方
- ・傷害保険に加入している方

【定員】

40名

【内容】

フリースタイルモーグルのウォータージャンプ講習会 及び アクティビティトレーニング

【申込締切】

令和5年9月11日（月）

【参加費】

2,000 円/1 日（施設使用料込）

SAJ 強化指定選手無料

*お申込みされた皆さんへ、振込先等ご連絡します。

【持ち物】

・ウォータージャンプ用具一式

・着替え、タオル、運動靴、飲み物、補食

* 数に限りがありますが、レンタル希望の方はご連絡ください。

【スケジュール】 予定

令和 5 年 9 月 14 日(木)～17 日(日) ★セキュリティの関係上、9:30 前には会場に入ることができません。

9:30 各日受付開始、オリエンテーション：ウォータージャンプ宮城

10:00～12:30 ウォータージャンプトレーニング

12:30～13:00 昼食

13:00～15:00 アクティビティトレーニング 各日終了後 W J 宮城に戻り解散

※ アクティビティトレーニングは日替わりで、パルクール、スラックライン、3 日目は午前午後共にウォータージャンプ予定

※ 朝のアップは各自

【申込方法】

以下のフォーム、または QR コードよりお申込みください。

<https://docs.google.com/forms/d/1ZRin0jE3mSbbTFKM5Y6WOyIDPfyWtDvXjh1chbEWP9s/edit>



【お問い合わせ】

SAJ フリースタイル・モーグルチームヘッドコーチ 城 勇太

japanmogulteam@gmail.com

※○を@に変えてください。