

平成22年7月21日

(社)全日本学生スキー連盟
男子3・4部、女子2・3部校の皆様

(社)全日本学生スキー連盟
競技本部長 佐々木 貞昭
クロスカントリー部長 高橋 光二

クロスカントリースキー夏季合同合宿のご案内

このたび、全日本学生スキー連盟クロスカントリー部では、男子3・4部、女子2・3部校の学生を対象とした夏季合同合宿を開催いたします。(上記対象校以外の方・初心者の方も参加可能です)

走法技術、ワックステクニック、トレーニングメニュー作成方法など、総合的・実践的内容となっています。期間は夏休み中を活用して、皆様の勉学の支障とならないようにいたしました。

是非とも奮ってご参加いただきたくご案内申し上げます。

記

- 日時 : 平成22年8月31日(火) 13:00集合 (昼食は済ませてください)
平成22年9月 2日(木) 13:00解散
- 場所 : あてま高原リゾート ベルナティオ 新潟県十日町市珠川 TEL025-758-4888
- 費用 : 参加料は無料。但し宿泊代金2泊6食22,000円(入湯税200円別)
新宿・埼玉より直通バス運行あり。利用者は往復2,000円。(片道も料金同一)
- 用具 : 夏季陸上トレーニング道具。ローラースキー用具一式(ローラースキーを持っていない方もシューズとポールを持参して下さい)
- 申込締切 : 8月13日(金)までをお願いします。(別紙申込用紙にて各大学単位でまとめて申し込み下さい。)

宿泊場所環境 : トレーニング環境につきましては、ホテル周辺がゴルフ場となっているため芝生上でのトレーニングが可能であり、ローラースキーコースも設定可能です。

トレーニングメニュー : 学連の専門委員が下記メニューの指導を行います。

- ① クロスカントリースキートレーニング計画の作り方
- ② 夏季期間におけるトレーニング方法について
- ③ クロスカントリースキー基本技術講義
- ④ クロスカントリースキーワックス講義
- ⑤ その他

※お申し込み先・お問い合わせ先

社団法人 全日本学生スキー連盟クロスカントリー部 担当/萬羽(マンバ)

FAX025-597-2487 E-mai:makie@2134.jp 電話:090-2349-8749

夏季合同合宿参加申込書

* 申込締切日 8月15日必着 FAX025-597-2487

夏季合同合宿に参加申し込みいたします。

大学名 _____ (部校)

参加者名 ① _____ (男・女)

② _____ (男・女)

③ _____ (男・女)

④ _____ (男・女)

⑤ _____ (男・女)

⑥ _____ (男・女)

責任者名 _____

住所 _____

連絡先 自宅/合宿所 () 携帯電話 ()

メールアドレス _____

現地までの交通手段 * 直通バス利用 有(名) ・ 無

* 自家用車利用

* その他

その他、ご意見ご質問 _____

* 申込締切日 8月15日必着