

公認スキー・スノーボードコーチ1
資格概要

2025年4月1日現在

主催			公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人全日本スキー連盟
養成目的			地域クラブ等で、初心者や子供たちを対象にスキー・スノーボード競技の基礎的指導にあたるコーチを養成する。
役割			初心者や子供たちに対し、様々な運動経験を通じてスキー・スノーボードの上達の楽しさを安全に体験させる指導にあたる。
養成講習会に係る内容	受講条件		受講年度の4月1日に満18歳以上で、全日本スキー連盟会員登録をしていること。
	受講科目	共通科目	共通科目Ⅰ（45h）
		専門科目	スキー・スノーボードコーチ1専門科目（20h） ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目Ⅰ：15,400円（税込）※別途リファレンスブック代
		専門科目	受講料：15,400円（税込）※実施団体が別途定める場合がある
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
		専門科目	■講習会 カリキュラムに基づき集合講習と自宅学習にて行う ■検定試験 各科目に設定された確認テスト又はレポート提出を検定試験とする ■審査 全日本スキー連盟担当部署にて審査を行う ■免除要件 なし
登録に係る内容	登録料 （4年間）		基本登録料：10,000円
			資格別登録料： 0 円
			初期登録手数料（初回登録時のみ）：3,300円
	更新登録要件		資格有効期限の6ヵ月前までに最低1回は、日本スポーツ協会・都道府県体育（スポーツ）協会が実施する（認める）研修、または全日本スキー連盟競技本部が実施する公認コーチ更新研修会を受けなければなりません。 なお、上記の研修会以外は、更新研修とはならないので十分注意すること。
特記事項			

公認スキー・スノーボードコーチ1

2025年4月1日現在

2025年4月1日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 基礎理論	①	スノースポーツ(競技)の歴史		2.00 h	2.00 h
	②	SAJコーチ養成システム		1.00 h	1.00 h
	③	SAJの組織体制と事業紹介		1.00 h	1.00 h
	④	健全な食生活を実践するための食育		1.00 h	1.00 h
	⑤	発達特性を持つ対象への対応	1.00 h		1.00 h
	⑥	ゲレンデ、スポーツ施設における安全管理		2.00 h	2.00 h
	⑦	クリーンスポーツ理念、ドーピング防止規則違反		1.00 h	1.00 h
	⑧	SAJが考える望ましいコーチ像		1.00 h	1.00 h
	⑨	コーチングコミュニケーション	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	⑩	指導計画とその実行		2.00 h	2.00 h
	⑪	ICRの基礎・SAJルール		1.00 h	1.00 h
	⑫	競技規則と運営		1.00 h	1.00 h
	小 計			2.00 h	14.00 h
② 実技	①	救急救命法、応急処置	1.00 h		1.00 h
	②	スキー・スノーボードのトレーニング論Ⅰ	1.00 h		1.00 h
	③	コーディネーション	2.00 h		2.00 h
	小 計			4.00 h	0.00 h
			6.00 h	14.00 h	20.00 h