# 安全な競技参加に向けた事前確認

第100回全日本学生スキー選手権大会｜学生委員会 11月14日

## 競技前に確認すること

- 十分な睡眠がとれているか
- 強い不安や動揺など、参加に不安がないか
- 脳振盪後は、医師の判断に基づき競技復帰が可能か
- 競技に必要な技術・技能を備えているか
- 医師からの運動中止・制限の指示を守っているか

**不安がある場合は、無理をせず指導者・チーム責任者へ相談**

# 医療機関を受診したら、報告書を作成

インカレ競技中（ウォーミングアップを含む）の怪我・病気が対象

## 怪我の場合

用紙１　事故報告書

## 病気の場合

用紙２　疾病報告書

**受診当日に作成し、学連事務局へ提出【厳守】**

本人が作成できない場合は、主務が作成してください。

# 必要書類へのアクセス



https://www.isj.gr.jp/univas/

**学連ホームページの「UNIVAS SSC」から**

1　UNIVAS SSCのバナーを開く

2　必要な報告書をダウンロード

3　記入して、受診当日に提出

# 提出先と提出期限

## 受診したその日に提出

**提出先　全日本学生スキー連盟事務局**

メール　office@isj.gr.jp

電話　03-3384-7913

# ガイドラインの確認・セミナー受講

## 安全安心ガイドライン

競技参加前に、必ずご一読ください。

## 安全安心セミナー

受講を推奨します。

資料・セミナーを確認：添付資料をご確認下さい。